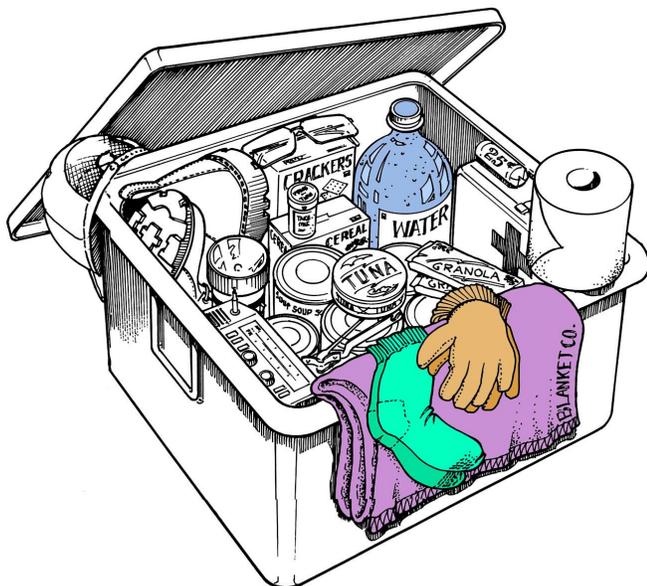


Набор на случай чрезвычайной ситуации

Существует вероятность того, что Вам придется пользоваться аварийным запасом, хранящимся у Вас дома, минимум первые три дня после сильного стихийного бедствия.

Храните предметы из набора в упаковке, которую можно легко переносить с собой, с плотно закрывающейся крышкой. В случае пожара или срочной эвакуации Вы оцените то, что у Вас с собой есть не только одежда.



Упаковка не должна пропускать влагу, должна препятствовать проникновению в нее насекомых и быть достаточно прочной, чтобы не допустить повреждений, возможных при землетрясении. Если у Вас большая семья, можно подготовить сразу несколько упаковок меньших габаритов, чтобы их было легче нести, чем одну большую.

Положите предметы набора в пластиковые пакеты, чтобы предотвратить конденсацию влаги, которая приводит к появлению плесени и ржавчины. Для этой цели хорошо подойдут пластиковые пакеты от газет; позже их можно использовать в качестве мешков для мусора.

Положите все наборы как можно ближе от входной двери. Также предусмотрите, что Вам может понадобиться искать наборы в темноте или после первых толчков землетрясения.



Вода

Подготовьте минимум трехдневный запас воды для каждого члена семьи. Для этого отлично подойдут двухлитровые пластиковые бутылки из-под минеральной воды. Подготовьте по шесть двухлитровых бутылок на каждого человека (для получения более подробной информации о том, как хранить аварийный запас воды, смотрите стр.6-7).



Продукты питания

Соберите минимум трехдневный запас продуктов питания длительного хранения. Выберите продукты, которые можно хранить без холодильника и употреблять без разогревания, с небольшим содержанием воды или без нее.

- Мясные консервы, фрукты и овощи
- Консервированные соки и супы
- Высококалорийные продукты – арахисовое масло, батончики гранола, орехово-фруктовая смесь, вяленая говядина
- «Успокаивающие» продукты – печенье, леденцы, др.



Аптечка

- Стерильные лейкопластырные повязки шириной 4" (10 см)
- Стерильные марлевые прокладки 4" x 4" (10 x 10 см)
- Марлевые бинты шириной 4" (10 см)
- Большие треугольные повязки
- Лейкопластырные полоски
- Лейкопластырь
- Ножницы и пинцеты
- Влажные салфетки
- Мыло
- Латексные перчатки
- Аспирин и другие обезболивающие средства
- Средство для нейтрализации кислоты
- Противодиарейное средство
- Средство для отпугивания насекомых
- Пероксид водорода для дезинфекции ран
- Антибиотическая мазь для ран
- Гигиенические прокладки
- Солнцезащитный крем
- Булавки
- Иголка и нитки
- Пластиковые пакеты
- Холодные компрессы мгновенного действия
- Карманный нож
- Медицинские шины



Положите в бардачок машины запасную пару латексных перчаток в коробке от фотопленки



Инструменты и другие необходимые вещи

- Бумажные стаканы, тарелки, другие столовые принадлежности из пластика
- Радиоприемник АМ-сигналов на батарейках
- Запасные батарейки
- Фонарик
- Ручной консервный нож
- Огнетушитель типа А, В и С
- Свисток
- Туалетная бумага и салфетки
- Жидкое мыло
- Женские принадлежности
- Упаковка пластиковой и клейкой ленты



Специальные предметы

- Запасная пара очков
- Рецепты с выписанными врачом лекарствами
- Детские пеленки, продукты питания и молочная смесь
- Фотография семьи
- Игры и книги
- Копии страховых полисов
- Номера банковских счетов
- Список ценных вещей
- Документы членов семьи
- Раствор для хранения контактных линз
- Фиксирующий клей для зубных протезов

Одежда и постельные принадлежности

- Комплект сменной одежды
- Одеяла или спальные мешки
- Майларовые одеяла
- Прочная обувь
- Теплые носки
- Шапка и перчатки

Подготовка к бедствию – долгосрочный процесс. Чтобы его выполнить, добавляйте к своему аварийному запасу по два-три предмета каждый месяц.

Что купить в 1-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

2-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

3-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

4-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

5-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

6-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

Ежегодно пересматривайте предметы из набора, в том числе проверяйте, чтобы одежда все еще подходила Вам по размеру!

